

## ABRASPEP

Associação Brasileira dos Funcionários  
Públicos, Autarquias e Empresas Privadas  
do Estado de São Paulo



## ABRASPESE

Associação Brasileira dos Funcionários  
Públicos, Autarquias e Empresas Privadas  
do Estado do Espírito Santo



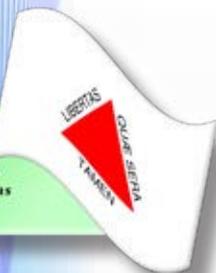
## ABRASPARANÁ

Associação Brasileira dos Funcionários  
Públicos, Autarquias e Empresas Privadas  
do Estado do Paraná



## ABRASPEMG

Associação Brasileira dos Funcionários  
Públicos, Autarquias e Empresas Privadas  
do Estado de Minas Gerais



## ABRASPERJ

Associação Brasileira dos Funcionários  
Públicos, Autarquias e Empresas Privadas  
do Estado do Rio de Janeiro



grupo harmonia



## VIAJAR É MUDAR O CENÁRIO DA SOLIDÃO. (MÁRIO QUINTANA)

### NOSSA MISSÃO

Proporcionar aos nossos associados momentos de lazer, diversão, vantagens e benefícios em diversos segmentos e uma **melhor qualidade de vida** aos seus familiares por um valor acessível e justo.



### CERTIFICAÇÕES

Por proporcionar sempre o melhor, e com o intuito de sermos uma referência exemplar no mercado, a HARMONIA / ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS é **certificada pelas melhores instituições mundiais**, sendo por quatro anos consecutivos premiada pelo selo **TOP QUALIDADE BRASIL** e em nossas últimas indicações, o prêmio **THE WINNER-INTERNATIONAL BUSINESS MAGAZINE**, recebidos em **Nova York - Estados Unidos**.



Top Qualidade



Qualidade Latino-Americano



International Business Magazine



Top Qualidade

# ÍNDICE

## HOTÉIS PRÓPRIOS

4 Aquário (Ponto das Dunas) / CE

5 Brasília / DF

Caraguatatuba / SP

Caldas Novas / GO

9 Florianópolis / SC

10 Foz do Iguaçu / PR

11 Goiás (Bacalhau) / GO

12 Guapimirim / RJ

13 Gramado / RS

14 Guarujá - Perequê / SP

15 Guarujá - Enseada / SP

16 Guaratuba / PR 17 Ibirá

/ SP 18 Itanhaém / SP

19 Luís Correia / PI

20 Mairiporã / SP

21 Maricá / RJ

22 Monte Verde / MG

23 Morungaba / SP

24 Praia Grande / SP

25 Pititinga / RN

26 Serra Negra / SP

27 São Paulo / SP

28 Santo Antonio do Pinhal / SP

29 Ubatuba / SP

30 Vila Velha / ES

31 Águas de Santa Barbara / SP

31 Sarapuí / SP



## SERVIÇOS

32 Day Use

34 Rede Parceira

40 Rede Credenciada

42 Hoteis.com

43 Aquabeat

44 Clubes

45 Parques Aquáticos

46 Telemedicina Homologada

47 Médicos Credenciados

47 Laboratórios e Farmácias

48 Convênios Educacionais

49 Hot Sites

50 Clube Harmonia de Descontos

50 Grupo de Óticas

51 Wellhub / Gympass

52 Guincho

53 AGV (Proteção Veicular)

53 Convênios Múltiplos

54 Assistência Jurídica

54 Escola de Música

54 Auxílio Funeral

55 Por que devo ser Associado?

# Porto das Dunas

Ceará



Localizada a cerca de 20 km de Fortaleza, é famosa por suas paisagens deslumbrantes, com extensas dunas de areia, águas mornas e cristalinas, além de um clima tropical agradável durante todo o ano. Os visitantes também podem aproveitar atividades como passeios de buggy nas dunas, onde é possível explorar a beleza natural da região, e praticar esportes aquáticos, como kitesurf e stand-up paddle. Para quem busca um contato mais próximo com a natureza, há opções de trilhas e passeios ecológicos.



## NO HOTEL



- Playground
- Salão de Jogos
- Parque Aquático
- Campo de Futebol
- Salão Polivalente

## ACOMODAÇÕES

- Chalés de 1 e 2 quartos com varanda, sala, copa e banheiro.

Porto das Dunas é um destino que combina diversão, relaxamento e natureza, ideal para quem deseja escapar da rotina e aproveitar o que o litoral cearense tem a oferecer. Se você está planejando uma viagem para o Ceará, não deixe de incluir Porto das Dunas em seu roteiro!



## LAZER NA CIDADE

- Parapente e Parasail
- Parques Aquáticos
- Excursões de Off-Road
- Spas
- Praias



## LOCALIZAÇÃO

Estrada da Prainha, s/n - Aquiraz (Próximo ao Beach) - Ceará  
Para Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.



Brasília, a capital do Brasil, é um destino turístico fascinante que combina arquitetura moderna, história e cultura. Projetada por Oscar Niemeyer e Lucio Costa, a cidade é um exemplo emblemático do urbanismo do século XX e foi reconhecida como Patrimônio Mundial pela UNESCO em 1987. Brasília é também um centro cultural vibrante, com várias opções de teatros, cinemas e museus, como o Museu Nacional da República e a Fundação Joaquim Nabuco.



### NO HOTEL

- Restaurante
- Piscina ao Ar Livre
- Recepção 24horas
- Serviço de Quarto

### ACOMODAÇÕES

- Flats Mobiliados com Três Ambientes
- TV de Tela Plana
- Ar Condicionado
- Cafeteira

A cidade sedia diversos eventos culturais ao longo do ano, como o Festival Internacional de Cinema e a Mostra Internacional de Dança. Além disso, as festas juninas e o carnaval também são celebrados com grande fervor.



### LAZER NA CIDADE

- Congresso Nacional
- Palácio da Alvorada
- Catedral Metropolitana
- Praça dos Três Poderes
- Parque da Cidade

### LOCALIZAÇÃO

SHN Quadra 02, Bloco J, Brasília - Distrito Federal  
Para Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.

# Caraguatatuba

São Paulo



Localizada no litoral norte de São Paulo, é uma cidade que atrai turistas em busca de praias deslumbrantes, passeios encantadores e gastronomia local saborosa. Com cerca de 40 km de costa banhada pelo oceano Atlântico, Caraguatatuba oferece uma variedade de praias para todos os gostos.



## ACOMODAÇÕES

- Aptos Tipo Suíte
- Ventilador
- Ar Condicionado\*
- Frigorifer\*
- TV



## NO HOTEL

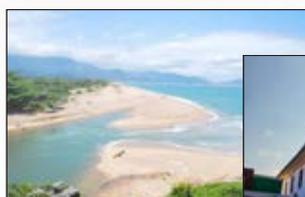
- Piscina
- Estacionamento
- Lanchonete
- Salão de Jogos
- Wi-fi na Área Social



## LAZER NA CIDADE

- Praias
- Parque Estadual Serra do Mar
- Rio Juqueriquerê
- Morro de Santo Antônio
- Pedra do Jacaré
- Igreja Matriz
- Museu de Arte e Cultura
- Feira de Artesanato
- Lagoa Azul

Entretanto, engana-se quem pensa que por lá as praias são as únicas opções de lazer em Caraguatatuba. A cidade também é lar de ótimas cachoeiras e ilhas, além de guardar uma parte incrível do Parque Estadual Serra do Mar para conhecer durante um dia ensolarado.



## LOCALIZAÇÃO

Av. Geraldo Nogueira da Silva, 100 - Praia das Palmeiras - Caraguatatuba / São Paulo  
Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.

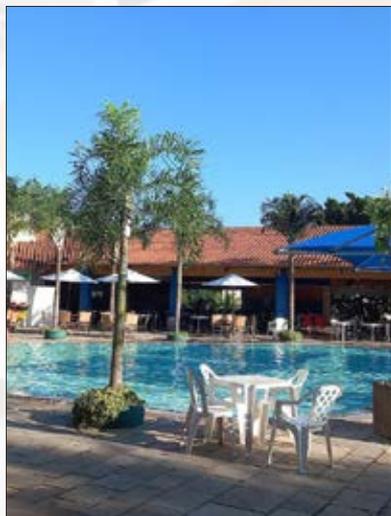


google maps

Goiás

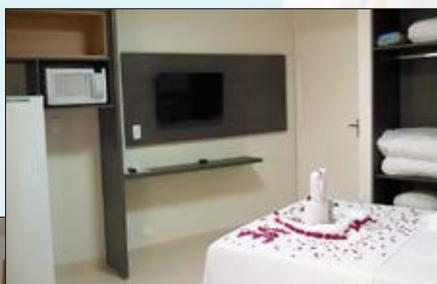
# Caldas Novas

Embora seja uma cidade pequena, recebe um número grande de turistas o ano inteiro. Suas fontes de água, com temperaturas que variam entre 36 e 70°C, são o grande motivo do lugar fazer sucesso – depois de você passar 5 minutos curtindo o mergulho no conforto de uma piscina morna sem sentir vontade de sair, dá para entender porque o local se tornou um grande sucesso. Casais, idosos e principalmente famílias com crianças adoram o lugar.



## ACOMODAÇÕES

- Ar Condicionado
- TV de Tela Plana
- Frigobar • Wi-fi



## NO HOTEL

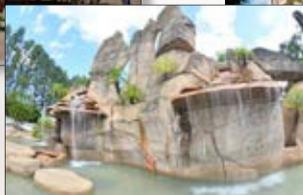
- 14 Piscinas
- Auditório
- Bar do Campo
- Espaço Home Office
- Salão de Jogos
- Restaurante
- Playground



A cidade tem um centrinho com opções de bares e restaurantes, lojinhas para comprar lembranças, recebe shows de grandes artistas nacionais – principalmente de música sertaneja – e é um paraíso para quem está com filhos pequenos. Caldas Novas é uma cidade que vive da água que “nasce” do chão!

## LAZER NA CIDADE

- Parques Aquáticos
- Parque Estadual
- Igreja Matriz
- Lagoa de Pirapitinga
- Casarão dos Gonzaga
- Monumento às Águas



## LOCALIZAÇÃO

Av. Orcalino Santos, nº 219, Centro - Caldas Novas - Goiás  
Para Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.





Cuiabá possui uma rica vida cultural, por misturar as antigas culturas locais, culturas de diferentes tribos indígenas, e também a cultura dos imigrantes e colonizadores que se estabeleceram no local, principalmente do sul do Brasil. É o ponto de partida ideal para explorar algumas das mais impressionantes áreas naturais do país, como o Parque Nacional da Chapada dos Guimarães e o Pantanal.

**NO HOTEL** • Playground • Rio Natural • Salão de Jogos • Churrasqueiras • Salão de Festas • Campo de Futebol Society



## ACOMODAÇÕES

• Aptos para até 4 pessoas



A cidade tem igrejas seculares, museus, galerias de arte, praças, monumentos, uma vida noturna agitada, boa comida e uma natureza exuberante em seus arredores. Influenciada por essas diferentes culturas, a culinária local está entre as mais saborosas do Brasil.

Uma característica que a faz ser tão especial é a utilização de produtos locais, como o pequi, a mandioca e os peixes de seus fartos rios.



## LAZER NA CIDADE

- Museu do Rio
- Mercado Municipal
- Catedral Metropolitana
- Parque das Águas
- Pantanal
- Casa do Artesão
- Chapada dos Guimarães

## LOCALIZAÇÃO

Rod. Emanuel Pinnheiro, km 31 confluência dos rios Claro e Caxipózinho - Cuiabá / Mato Grosso  
Para Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.



# Florianópolis

Que Florianópolis é um dos destinos de praia mais requisitados do Brasil, isso não há dúvida alguma. É uma cidade para estar ao ar livre, lugar ideal para quem quer curtir o mar e paisagens naturais. O visual por toda a ilha é deslumbrante, com muito verde, espaço para trilhas e prática de esportes.



## ACOMODAÇÕES

- Aptos Tipo Suíte
- TV Plana
- Ar Condicionado\*
- Frigobar\*



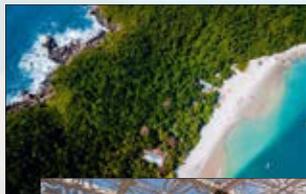
## NO HOTEL

Wi-Fi na Área Social•

Estacionamento •



A ilha é perfeita para a prática de esportes dentro e fora d'água. Tem surf nas praias do leste e sul, windsurfe e caiaques na Lagoa da Conceição, mergulho na Ilha do Arvoredo, sandboard nas dunas da Joaquin e voos duplos de parapente nos morros das praias. Além de diversas trilhas para caminhadas, que conduzem a praias selvagens, como a fantástica Lagoinha do Leste.



## LAZER NA CIDADE

- Trilha Lagoinha do Leste
- Passeios de Barco
- Ilha do Campeche
- Mirantes
- Centro Histórico
- Fortaleza de São José
- Projeto Tamar
- Praias

## LOCALIZAÇÃO

Rua Apostolo Paschoal, 1359 - Praia das Canavieiras - Florianópolis / Santa Catarina  
Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.

# Foz do Iguaçu

Paraná



google maps

Foz do Iguaçu é dona de belezas únicas e reconhecidas no mundo todo, como as Cataratas do Iguaçu e Itaipu Binacional. Além disso, a diversidade que a cidade abriga é de encantar turistas, por sua harmonia de culturas, crenças, costumes e tradições. Juntamente com Paraguai e Argentina, as três fronteiras oferecem um conjunto de atrações e curiosidades que agradam todos os perfis de viajantes.



## ACOMODAÇÕES

- Aptos Tipo Suíte
- Ar Condicionado
- Frigobar
- TV



## NO HOTEL

- Wi-fi na Área Social
- Estacionamento
- Café da Manhã



Além de todos os atrativos naturais, Foz do Iguaçu possui a maior comunidade muçulmana do Brasil. Você vai se deliciar com os melhores pratos árabes e se encantar com a cultura e religião islâmica. Outro ponto super positivo é que você pode conhecer três países em uma só viagem, graças à Tríplice fronteira entre Brasil, Argentina e Paraguai.

## LAZER NA CIDADE

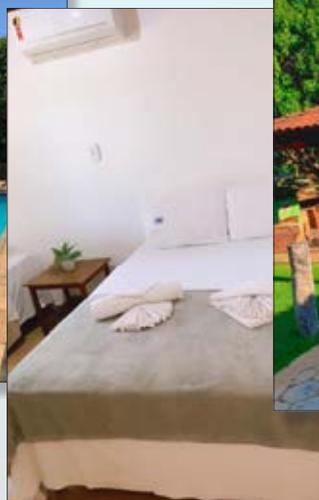
- Cataratas do Iguaçu
- Macuco Safari
- Passeio de Helicóptero
- Parque das Aves
- Ecomuseu
- Museu Moisés Bertoni
- Polo Astronômico
- Acesso ao Paraguai
- Acesso a Argentina
- Hidrelétrica Itaipu
- Refúgio Biológico de Itaipu



## LOCALIZAÇÃO



Cortada pelo Rio Vermelho, a cidade de Goiás está a apenas 140 km da capital do estado, Goiânia, e a 308 km da capital federal, Brasília. Terra da poetisa Cora Coralina, a cidade não nega sua vocação para o turismo, onde parece convidar o visitante a explorar suas ruas pacatas a pé, sem pressa, caminhando entre edifícios que ajudam a contar a história do Brasil.



### NO HOTEL



- Piscina
- Jardim
- Campo de Futebol
- Mesa de Bilhar
- Salão de Festas
- Churrasqueiras
- Playground

### ACOMODAÇÕES

- Chalés
- TV de Tela Plana
- Ar Condicionado

Em seu roteiro, algumas atrações são quase paradas obrigatórias, como a Casa de Cora Coralina, convertida em museu após a morte da escritora, as igrejas construídas no auge do período do ouro no Brasil, como a Catedral de Sant’Ana e seus museus, entre eles o espetacular Museu das Bandeiras.

### LAZER NA CIDADE

- Museus
- Igrejas
- Chafariz da Cauda
- Mercado Municipal
- Praça do Coreto



### LOCALIZAÇÃO

Avenida Goiás Qd 04 Lt 01/05 Setor Bacalhau, Cidade de Goiás / Goiás  
Para Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.

# Guapimirim

Rio de Janeiro



Localizado na região serrana do Estado do Rio de Janeiro e a 60Km da capital, Guapimirim abrange parte dos municípios de Magé, Itaboraí e São Gonçalo. Possui belíssimas paisagens, como a contemplação do Mirante do Soberbo, a Serra dos Órgãos e parte das montanhas da cidade, como o principal cartão postal guapimiriense, o esplendoroso Dedo de Deus. Lugar ideal para recarregar as energias, com muita área verde para quem está em busca de ecoturismo



## ACOMODAÇÕES

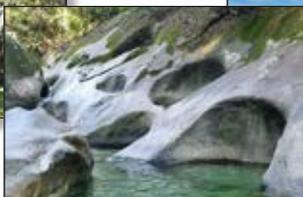
- Aptos Tipo Suíte •
- TV •



## NO HOTEL

- Restaurante •
- Quadra de Futebol •
- Ampla Área Verde •
- Piscina Adulto e Infantil •

Deseja fazer trilhas em áreas com belíssima natureza, tomar banho em cachoeiras, nadar em poços de águas transparentes e muito mais? Conheça Guapimirim, um dos melhores destinos de ecoturismo do Rio de Janeiro, cidade que conta com uma exuberante paisagem e história.



## LAZER NA CIDADE

- Parque Nacional •
- Vale da Lua •
- Pico Dedo de Deus •
- Cachoeiras •
- Poço da Preguiça •
- Cânions do Iconha •
- Trilha das Cascatas •
- Mirante do Soberbo •
- Capela Nossa Sra •  
da Conceicao
- Cachoeira do Escorrega •

## LOCALIZAÇÃO

Estrada do Pau Brasil, 200 - Bairro Cutia - Guapimirim / Rio de Janeiro  
Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.



# Gramado

Uma das cidades mais encantadoras do Rio Grande do Sul e um destino turístico muito popular no Brasil. Localizada na Serra Gaúcha, a cidade é conhecida por suas belezas naturais, clima ameno e arquitetura de estilo europeu, que remete à colonização alemã e italiana na região.



## ACOMODAÇÕES

- Frigobar
- SmartTV
- Chaleira elétrica
- Ar Condicionado
- Micro-ondas



## NO HOTEL

- Wi-fi
- Sala de Estar



Gramado também é um excelente destino para os amantes da natureza e do ecoturismo. As proximidades oferecem trilhas, cachoeiras e atividades como rafting e tirolesa. O Parque Nacional de Aparados da Serra (110km de distância), com seus impressionantes cânions, é uma ótima opção para quem busca aventura.

## LAZER NA CIDADE

- Lago Negro
- Rua Coberta
- Mini Mundo
- Parque do Lago
- Museu de Cera
- Cervejarias e Vinícolas



## LOCALIZAÇÃO

Av. Borges de Medeiros, 3585 - Gramado / Rio Grande do Sul  
Para Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.

# Guarujá <sup>São Paulo</sup> Perequê



Conhecida como a “Pérola do Atlântico”, Guarujá é uma cidade de contrastes, tranquila para quem busca sossego e agitada para quem prefere o lado mais urbano. E quando o assunto é praia, há opções para curtir o dia em família, para praticar esportes ou simplesmente para relaxar.

Além das belíssimas praias você vai encontrar também Trilhas ecológicas, Fortes, Fortalezas e Mirantes, monumentos históricos e culturais, ruínas e muito mais.



## ACOMODAÇÕES

- Aptos Tipo Suíte
- Ventilador
- TV

## NO HOTEL

- Piscina
- Restaurante
- Estacionamento
- Wi-fi



Além de toda a programação diurna, Guarujá também apresenta diversas opções para curtir à noite, com baladas de todos os estilos, com destaque para as casas de shows e boates da Praia de Pernambuco. Caso a preferência seja curtir um bom restaurante, bar ou pub, a rua Rio de Janeiro em Pitangueiras é o lugar ideal.

## LAZER NA CIDADE

- Praias
- Morro do Maluf
- Ecoturismo e Trilhas
- Feiras de Artesanato
- Mirante da Campina
- Parque dos Tupiniquins
- Fortaleza de Santo Amaro da Barra Grande



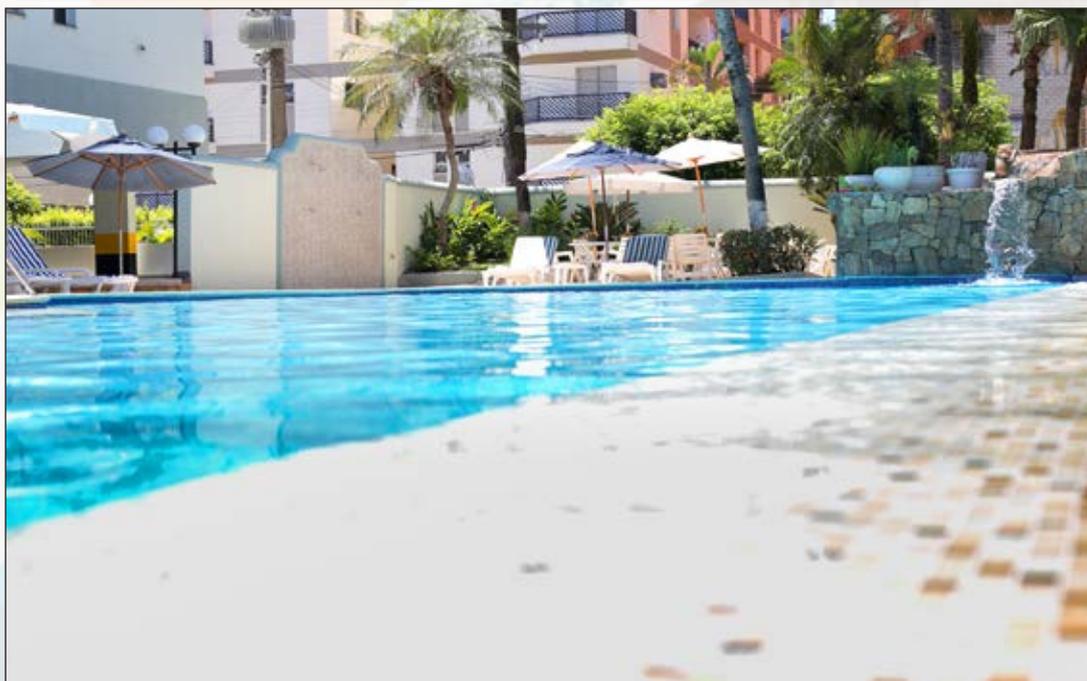
## LOCALIZAÇÃO

Rua da Praia, 1720 - Praia do Perequê

Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.



A Praia da Enseada no Guarujá é uma das praias mais procuradas da cidade, e não é por nada! Além de um lindo cenário e mar exuberante, possui uma excelente infraestrutura e oferta de serviços como restaurantes e quiosques. E ainda é onde está localizado o famoso aquário Acqua Mundo.



### NO HOTEL

- Lanchonete •
- Salão de Jogos •
- Churrasqueira •
- Academia •
- Quadra Poliesportiva •
- Brinquedoteca •
- Restaurante •
- Sala de Cinema •
- Piscina e Sauna •

### ACOMODAÇÕES

- Apto Tipo Flat •
- TV a Cabo •
- Wi-fi •
- Ar Condicionado •



Esta incrível praia possui quase 6 km de extensão, com areia branca e fina e um mar límpido, com boas ondas. Durante o ano inteiro vemos pessoas caminhando, correndo e relaxando no calçadão da Praia da Enseada. Andar de bicicleta na ciclovia que margeia o calçadão também é uma boa opção. No canto esquerdo da praia encontramos além de muitas marinas, um mar mais tranquilo, com ondas mais fracas, o que faz com que seja uma região muito procurada por famílias.

### LAZER EM ENSEADA

- Aquário Acqua Mundo
- Espaço histórico do Surf
- Mirante do Costão das Tartarugas



### LOCALIZAÇÃO

Rua José Amieiro, 75 - Enseada

Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.

# Paraná Guaratuba



Um dos balneários mais agitados do Paraná, é considerada uma das cidades mais belas do litoral paranaense. Guaratuba é aquela cidade gostosa de visitar, com boa infraestrutura, mas que ainda conserva aquele clima rústico de vila de pescadores, possuindo 22km de orla com belas praias e vários pontos turísticos para visitar.



## NO HOTEL



- Academias
- Piscina Adulto e Infantil
- Campo de Futebol
- Quadra de Areia
- Restaurante
- Estacionamento
- Centro de Eventos
- Bar / Lanchonete
- Salão de Jogos
- Wi-Fi
- Churrasqueiras



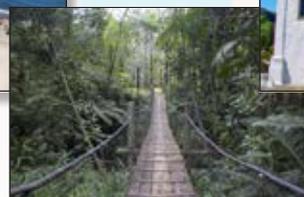
## ACOMODAÇÕES

- Ducha com Aquecimento Solar
- Aptos Tipo Suíte
- Ar Condicionado
- Frigobar
- TV

A biodiversidade da região é rica e farta, graças a proximidade de sua baía com a Mata Atlântica, presença de ilhas e manguezais em seu entorno. O centro da cidade, com arquitetura que remete aos colonizadores, é amplamente aplaudido pela beleza que resistiu ao tempo, juntamente com a igreja Nossa Senhora do Bonsucesso, padroeira da cidade, que ainda conserva a fachada típica das capelas litorâneas da época.

## LAZER NA CIDADE

- Praia Central
- Salto Parati
- Morro do Cristo
- Baía de Guaratuba
- Parque Natural Municipal
- Praça dos Namorados
- Igreja Nossa Sra do Bom Sucesso



## LOCALIZAÇÃO

Rua Reo Benet, 945, Guaratuba / Paraná

Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.



Localizada a 400 km de São Paulo, entre São José do Rio Preto e Catanduva, a bucólica Ibirá oferece excelente qualidade de vida. A principal atração turística da cidade é o balneário, que possui fontes de águas vanádica, bicarbonatada, alcalina e sulfurosa, indicadas para tratamentos terapêuticos de várias doenças, em especial cardiovasculares, colesterol, dermatites alérgicas e reumatismos.



### NO HOTEL

- Salão de Jogos
- Churrasqueira
- Piscinas e Sauna
- Quadra de Basquete
- Quadra de Tennis
- Quadra de Beach Tennis

### ACOMODAÇÕES

- Cozinha Completa com Utensílios
- Aptos Tipo Suíte
- Ar Condicionado
- TV



A apenas 6 km da cidade encontra-se o pitoresco núcleo urbano, onde está localizado o Parque das Termas de Ibirá, que conta com serenos lagos, a pequena ilha e a mini-península, que servem de habitat para os gansos, além de poder pescar, andar de pedalinhas e curtir a descida de tirolesa.

### LAZER NA CIDADE

- Parque das Águas
- Paróquia São Sebastião
- Praça Capitão Ventura
- Parque do Balneário
- Igreja Matriz



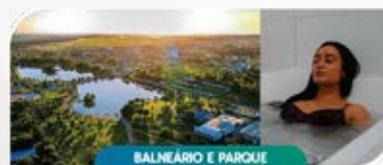
CAVALGADA



ENCONTRO DE CARROS ANTIGOS



FESTA DAS NAÇÕES



BALNEÁRIO E PARQUE DAS TERMAS DE IBIRÁ

### LOCALIZAÇÃO

Rua Curitiba, 220, Termas de Ibirá / São Paulo  
Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.

# Itanhaém



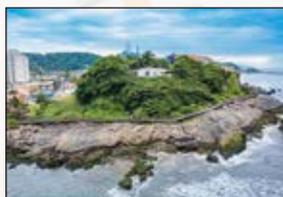
Com uma rica história, belezas naturais incomparáveis e diversas opções de lazer e cultura, a cidade é um verdadeiro tesouro do litoral sul de São Paulo. Itanhaém é conhecida como a Amazônia Paulista, devido à extensão de rios que cortam a cidade, proporcionando um delicioso passeio por suas águas. A cidade também esbanja água salgada em seus 26 quilômetros de lindas praias.



## LAZER NA CIDADE

- Cama de Anchieta
- 14 praias
- Morro Pernambuco
- Monumeto ao Pescador
- Centro Histórico
- Igreja Matriz
- Convento Nossa Senhora da Conceição
- Parque Turístico Amazônia Paulista

As catorze praias são a maior atração de Itanhaém. O relevo da região é recontado por pedras, ilhas e montanhas, sendo as praias mais procuradas a do Cibratel, Sonho e Praia dos Pescadores. O artesanato e a gastronomia também são grandes atrativos de Itanhaém, que tornam o centro histórico da segunda cidade fundada no Brasil ainda mais charmoso.



## ACOMODAÇÕES

- Apto Tipo Suíte •
- TV •
- Ar Condicionado\* •

## NO HOTEL

- Wi-fi na Área Social •
- Salão de Jogos •
- Frente Praia •
- Restaurante •
- Sala de Estar •



## LOCALIZAÇÃO

Avenida Dr. Edson Batista de Andrade, 326 - Cibratel 1  
 Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.



Piauí

# Luis Correia

Repleta de praias paradisíacas e clima quente, o litoral do Piauí atrai turistas o ano todo. Sendo assim, Luís Correia é parada certa para quem busca descanso e dias de diversão à beira-mar. É o destino perfeito para curtir dias de sol, passeios nas dunas e se refrescar nas praias de águas cristalinas e calmas. Além de ser parada obrigatória para quem visita o arquipélago de Delta do Parnaíba a fazer o roteiro da Rotas das Emoções.

**NO HOTEL** • Chuvasqueira • Cozinha com Eletrodomésticos



## ACOMODAÇÕES

- Frigobar
- TV de Tela Plana\*
- Ar Condicionado\*



A cidade também se destaca pela prática de esportes aquáticos, como barco à vela, surfe, kitesurf, wakeboard, esqui aquático e jetski. E aqueles que preferem um programa mais leve, só poder apreciar a belezas locais no passeio de quadriciclo pelas dunas dos Lençóis Piauienses já faz valer a viagem. Outro fator que agrada bastante quem visita a região é a gastronomia local que conta com deliciosos aperitivos feitos com frutos do mar.

## LAZER NA CIDADE

- Praias
- Árvore Penteadá
- Lagoa do Portinho
- Lençóis Piauienses
- Delta do Parnaíba



## LOCALIZAÇÃO

Av. Piauí, nº 1320 - Bairro Peito de Moça - Luis Correia / Piauí  
Para Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.

\* acomodação superior

# Mairiporã



Localizado a apenas 40 minutos de São Paulo, nosso hotel em Mairiporã é o local ideal para relaxar com sua família. Disposto de uma ampla área de lazer em meio a natureza, com animais silvestres e mata nativa, aqui você encontra o ambiente ideal para recarregar as baterias da agitação das grandes cidades.



**Apartamentos com:**

- Lareira •
- TV •

**Chalés com:**

- Vista Panorâmica •
- Ar Condicionado •
- Frigobar •
- TV •



**LAZER NA CIDADE**

- Pico do Olho D'água
- Pedreira do Dib
- Represa Paulo de Paivados municípios da maior floresta urbana do mundo.
- O Velhão
- Represa Sete Quedas
- Cachoeira da Caceia

Além de ser um destino tranquilo, você pode conhecer parte da famosa Serra da Cantareira, já que está situada em um mundo. Lá encontram-se belas paisagens serranas que são um convite aos amantes da natureza.



**NO HOTEL**

- Toboágua •
- Playground •
- Quadra de Tênis •
- Piscina Adulto e Infantil •
- Piscina Climatizada •
- Churrasqueira e Lanchonete •
- Sala de Convenções •
- Quadras Poliesportivas •
- Campo de Futebol •
- Pesqueiro (Pesque e Pague) •
- Sollarium •

**LOCALIZAÇÃO**

Rua Benedito Antonio Silva Filho, 341 - Jundiázinho - Mairiporã / SP  
 Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.



# Maricá

Maricá é um refúgio de belezas naturais localizado a apenas 64 km do Rio de Janeiro. Famosa por suas praias paradisíacas, lagoas cristalinas e mata atlântica exuberante, Maricá oferece aos visitantes uma experiência completa de descanso, aventura e contato com a natureza.

Seja você um aventureiro, um amante da natureza ou simplesmente busca um lugar para relaxar e curtir a família, Maricá tem algo a oferecer a todos.



## NO HOTEL

- Piscina
- Bar
- Quiosques
- Campo de Futebol
- Mesa de Bilhar
- Salão de Festas
- Salão de Jogos
- Churrasqueiras
- Restaurante



## ACOMODAÇÕES

- Tipo Chalés
- Frigobar
- TV



Praias oceânicas, lagoas e vegetação de restinga formam o cenário da cidade, que tem como cartão-postal a concorrida praia de Ponta Negra. Um dos points da cidade é a Lagoa de Maricá, com 18 quilômetros quadrados de espelho d'água e bons trechos para a prática de esportes náuticos. No Centro, todas as atenções se voltam para a igreja Matriz de Nossa Senhora do Amparo, com estilo arquitetônico que mescla o barroco e o neoclássico.

## LAZER NA CIDADE

- Orla de Araçatiba
- Igreja Matriz
- Farol de Ponta Negra
- Orla das Amendoeiras
- Pedra do Elefante



## LOCALIZAÇÃO

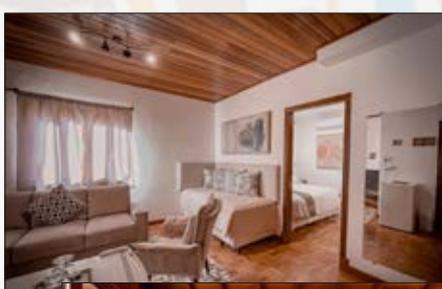
Estrada do Retiro, 500 - Retiro - Maricá / Rio de Janeiro  
Para Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.

# Monte Verde

Minas Gerais



Monte Verde é um paraíso ecológico da Serra da Mantiqueira a 1550 m de altitude, cercada por montanhas que chegam a 2080 m numa mistura de Mata Atlântica e de Floresta de Araucárias. É um destino encantador para os amantes da natureza e das atividades ao ar livre, com uma climática de baixas temperaturas e um destino que oferece várias opções de ecoturismo.



## NO HOTEL



Cafeteira •



Sala de Estar •

Estacionamento •

## ACOMODAÇÕES

Quartos Tipo Suíte •

Lareira •

TV Tela Plana •

Cama Queen Size •

Ar Condicionado •

Frigobar •

Wi-Fi •



## LAZER NA CIDADE

- Avenida Monte Verde
- Passeios 4x4
- Fábrica de Chocolate
- Trilhas
- Patinação no Gelo
- Orquidário
- Mirante do Aeroporto
- Parque Oschin

A charmosa vila de Monte Verde tem como destaque sua avenida principal, com belíssima arquitetura estilo alpino, repleta de restaurantes onde o destaque é o fondue, os chocolates e as lojinhas, tudo aliado ao frio aconchegante.



## LOCALIZAÇÃO

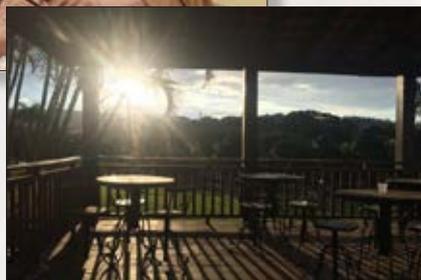
Av. das Montanhas, 80 - Monte Verde - Camanducaia / MG  
Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.



São Pa

# Mulloorunga

Morungaba é uma típica cidade do interior paulista, com belas paisagens e clima de paz e tranquilidade. Com 12 mil habitantes é um dos dez integrantes do Circuito das Frutas, oferece aos visitantes várias opções de lazer com paisagens deslumbrantes de colinas aos pés da Serra das Cabras. É um ótimo destino para quem procura passar um dia diferente, com muito ar puro e pessoas acolhedoras.



## NO HOTEL

- Piscinas Aberta •
- Climatizada •
- Quadras Poliesportivas •
- Salão de Jogos •
- Churrasqueiras •

## ACOMODAÇÕES

- Frigobar •
- Ventilador de Teto •
- Ar Condicionado •
- TV •



Sendo uma das 12 cidades que fazem parte do circuito de estâncias climáticas do Estado de São Paulo, Morungaba oferece diversas opções de lazer e entretenimento para seus visitantes. Caminhe pelas ruas de paralelepípedos e admire a arquitetura preservada dos prédios históricos. Não deixe de visitar a Igreja Matriz, um dos pontos turísticos em Morungaba com muitas histórias da cidade.

## LAZER NA CIDADE

- Mercado Municipal •
- Parque Ecológico •
- Pesca Esportiva •
- Fazendas •
- Igreja Matriz •
- Túnel de Bambu •
- Teatro Municipal •



## LOCALIZAÇÃO

R. Pereira Cardoso, 1000 - Vila Mariana

Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.

# Praia Grande

São Paulo



Localizada no coração da Região Metropolitana da Baixada Santista, possui mais de 22km de orla de praia contínua e, em diversos pontos, uma extensa faixa de areia, que convida moradores e visitantes para uma infinidade de atividades à beira-mar. Com suas belezas naturais, não vai faltar o que fazer na Praia Grande, com atrações para todos os perfis de turistas, ecoturistas, para família e crianças, praticantes de esportes aquáticos e para quem quer descanso e sossego.

## ACOMODAÇÕES

- Aptos Tipo Suíte
- Ventilador
- Ar Condicionado\*
- Frigobar\*
- TV

## NO DO HOTEL

- Bar
- Salão de Jogos
- Wi-Fi na Área Social
- Piscina Adulto / Infantil



Há muito tempo a cidade costeira se tornou um dos refúgios preferidos pelos paulistanos nos finais de semana e feriados prolongados. O destino também abriga uma das praias mais movimentadas do país e muitos atrativos noturnos. Somado a tudo isso, há também a gastronomia local que garante uma experiência rica em sabor.



## LAZER NA CIDADE

- Trilha do Laranjal
- Fortaleza de Itaipu
- Praça da Paz
- Festa de Iemanjá
- Parque da Cidade

## LOCALIZAÇÃO

Avenida Presidente Kennedy, 13240

Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.



# Pititinga

A Praia de Pititinga é um lindo paraíso localizado no município de Rio do Fogo, distante 55 km da capital Natal. Este município é conhecido tanto pela atividade pesqueira, base da economia local, quanto pelo turismo ecológico.



### NO HOTEL

- Playground
- Piscina Adulto
- Piscina Infantil
- Salão de Jogos



### ACOMODAÇÕES

- Tipo Chalés
- Frigobar

Na Praia de Pititinga a natureza está viva em todos os lugares, e se você é daqueles que tem uma pegada mais ecológica vai simplesmente amar! É um cenário incrível, uma vila pitoresca cercada por plan-tas, dunas, areias e água transparente!

### LAZER NA CIDADE

- Praia de Pititinga
- Bares e Restaurantes
- Parrachos de Perobas
- Lagoa da Cotia



### LOCALIZAÇÃO

Rua Pedro Zuca, Bairro Centro - Praia de Pititinga, Rio do Fogo / Rio Grande do Norte  
Para Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.



Localizado no coração de São Paulo, nosso hotel tem destaque pela facilidade de locomoção em qualquer direção. Seja a trabalho ou passeio, nosso hotel oferece uma aconchegante hospedagem, cercado pela cultura e beleza do centro.



### ACOMODAÇÕES

- Aptos tipo suíte
- Ar Condicionado\*
- Frigobar\*
- TV

Região ligada às artes, à boemia e à gastronomia, o Arouche é reconhecido como

uma das áreas mais democráticas da cidade, onde todos encontram seu espaço. Além de importantes referências, como o Mercado de Flores e a sede da Academia Paulista de Letras, tem obras de arte distribuídas por sua extensão, entre as quais a estátua do imperador romano Otávio Augusto e as esculturas “A Menina e o Bezerra” e “Depois do Banho”, esta última de autoria de Victor Brecheret.

### PONTOS DE INTERESSE

- Aeroporto Internacional GRU (28km ~30 min)
- Bom Retiro (2km ~8 min)
- Pavilhão de exposições Anhembi (5km ~13 min)
- Pateo do Collegio (2km ~13 min)
- Mercadão Municipal (2km ~13 min)
- Estação da Luz (1.4km ~6 min)
- Brás (5km ~16 min)
- Museu do Ipiranga (9km ~20 min)
- Jardim Botânico (17km ~30min)
- Rua das Noivas (3km ~10 min)
- Catedral da Sé (3km ~12 min)
- Centro Cultural Banco do Brasil (3km ~ 12min)
- Estádio do Morumbi (13km ~27min)
- Arena Allianz Parque (5km ~10min)
- Neo Química Arena Corinthians (25km ~35min)
- Parque do Ibirapuera (6km ~15 min)
- MASP (3km ~14 min)
- Aeroporto Congonhas CGH (12km ~20 min)
- Expo Center Norte (7km ~17 min)
- São Paulo Expo (17km ~29 min)
- 25 de Março (2km ~10 min)
- Hospital das Clínicas (5km ~ 18 min)
- Hospital Pérola Byington (3km ~12min)
- Instituto do Câncer (5km ~ 16min)
- Pinacoteca de São Paulo (3km ~ 10min)
- Bairro da Liberdade (3km ~13min)
- Mosteiro São Bento (3km ~10min)
- Rua Augusta (3km ~10min)
- Avenida Paulista (4km ~12min)

### LOCALIZAÇÃO

Largo do Arouche, 414 - Vila Buarque

Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.



São Paulo

# Serra Negra

Com praças bem cuidadas, atrações turísticas diversificadas, feirinhas, eventos com música ao vivo e a hospitalidade de sua população, a cidade oferece uma atmosfera agradável típica do interior paulista. Com bons restaurantes e muitas lojas de roupas, que são um dos principais atrativos para os visitantes, a cidade ainda conta com atrações turísticas muito interessantes.



## NO HOTEL

- Piscina Adulto e Infantil •
- Quadra Poliesportiva •
- Quadra de Tênis •
- Sauna •
- Salão de Jogos •

## ACOMODAÇÕES

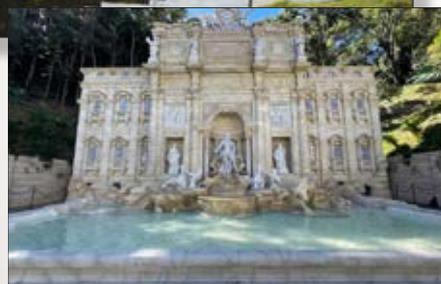
- Aptos Tipo Suíte •
- Frigobar •
- TV •

Serra Negra faz parte do Circuito das Águas. Então, como já era de se esperar, por lá você vai encontrar diversas cachoeiras, fontes e piscinas naturais de águas minerais, conhecidas por suas propriedades terapêuticas.



## LAZER NA CIDADE

- Alto da Serra (salto de paraquedas) •
- Monumento ao Cristo Redentor •
- Praça João Zelante •
- Maria Fumaça •
- Conjunto Aquático Municipal •
- Museu do Vinho, Cachaça e Café •
- Igreja Nossa Senhora do Rosário •
- Centro de Convenções Circuito das Águas •



## LOCALIZAÇÃO

Rodovia Serra Negra-Lindoia, Km 156, Três Barras, Serra Negra / São Paulo  
Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.



# Santo Antônio do Pinhal

Considerada o "Charme da Serra", é destino ideal para uma final de semana ou feriado. A 160 km de São Paulo, a cidade é uma alternativa mais tranquila à vizinha Campos do Jordão e está cheia de atrações para uma viagem deliciosa. O lugar é ideal para uma viagem romântica, com a família ou mesmo para conexão com a natureza.



## NO HOTEL

- Restaurante •
- Piscina Climatizada •
- Duas Piscinas Abertas •
- Ofurôs •
- Salão de Jogos •
- Sala de Lareira •
- Wi-fi na Área Social •

## ACOMODAÇÕES

- Aptos Tipo Suíte •
- Ventilador •
- Frigobar •
- TV •



Localizada na Serra da Mantiqueira, existem vários passeios para fazer em Santo Antônio do Pinhal. Inclusive, a cidade é considerada estância climática pelo governo de São Paulo.

## LAZER NA CIDADE

- Cachoeira do Lageado
- Pico do Agudo
- Igreja Matriz
- Jardim dos Pinhais
- Praça do Artesão
- Estação Ferroviária



## LOCALIZAÇÃO

Via dutra saída 118 - Estrada Nova de Campos - Santo Antonio do Pinhal / São Paulo  
Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.



O local é um clássico destino balneário para os paulistas, abrigando a maior quantidade de praias do litoral paulista (mais de 100). A cidade tem uma natureza encantadora e cheia de atrativos. Em Ubatuba, você poderá curtir a praia de diversas maneiras e ainda fazer trilhas em meio à Mata Atlântica, tomar banhos de cachoeira, aproveitar os bons restaurantes e até esticar em uma balada que pode durar até o sol raiar.



### ACOMODAÇÕES

- Aptos Estilo "Americano", •
- com Cozinha Completa.
- Ventilador •
- TV •



### NO HOTEL

- Estacionamento •
- Wi-Fi na Área Social •

### LAZER NA CIDADE

- Praias
- Ilha das Couves e Anchieta
- Passeio de Lancha e Escuna
- Cachoeira e Mergulho
- Aquário de Ubatuba
- Casa da Farinha
- Ecoturismo
- Ruínas da Lagoinha
- Igreja Matriz

As opções de lazer não param por aí. Ubatuba está rodeada por 16 ilhas e mais uma porção de lajes e ilhotas, um ótimo cenário para fazer passeios de barco e mergulho. A Ilha Anchieta, segunda maior do litoral paulista, possui praias de águas cristalinas e trilhas ecológicas que levam à piscinas naturais e ruínas históricas.



### LOCALIZAÇÃO

Rua Paul Harris, 236 - Praia Grande / São Paulo  
Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.

# Vila Velha

Espírito Santo



Vila Velha é um destino turístico encantador que combina beleza natural, história e cultura. Com suas praias deslumbrantes, como a Praia da Costa e a Praia de Itapoã, atrai turistas em busca de sol e mar, além de opções para a prática de esportes aquáticos. Um dos principais pontos turísticos é o Convento da Penha, um dos mais importantes santuários do Brasil, situado no alto de um morro, oferecendo uma vista panorâmica incrível da cidade e da baía de Vitória.

## NO HOTEL



- Bar do Campo
- Salão de Festas
- Churrasqueiras
- Piscina Adulto e Infantil
- Campo de Futebol
- Salão de Jogos
- Playground

## ACOMODAÇÕES

- Chalés para até 6 pessoas



## LAZER NA CIDADE

- Praias da Costa e Itapoã
- Convento da Penha
- Pedra da Sereia
- Morro do Moreno
- Farol de Santa Luzia



- Igreja do Rosário
- Tambor de Congo
- Ilhas Pituã e Itatiaia
- Comidas Típicas (moqueca)
- Museus e Casas de Memória

## LOCALIZAÇÃO

Rod. do Sol, 1102 - Ulisses Guimarães, Vila Velha - Espírito Santo  
Para Informações e reservas, entrar em contato na central de atendimento.



São Paulo

# Águas de Santa Bárbara

**BREVE REINAUGURAÇÃO!!!**

Com diversas opções de lazer, a Estância Turística de Águas de Santa Bárbara, recebe visitantes de todas as partes do país interessados em um maior contato com a natureza e com as águas medicinais da cidade, que fica a 230 km da capital paulista.



## ACOMODAÇÕES

- Aptos tipo suíte •
- Ar Condicionado\* •
- TV •



## NO HOTEL

- Piscina adulto e Infantil •
- Restaurante •
- Salão de Jogos •
- Quadra Poliesportiva •
- Estacionamento •



\*Apto. Superior



São Paulo

# Sarapuí

**BREVE REINAUGURAÇÃO!!!**

Visitar Sarapuí é reviver a simplicidade dos nossos antepassados. Com tudo de bom que a natureza oferece, seu charme atrai turistas do mundo inteiro.

## ACOMODAÇÕES

- Aptos tipo suíte
- Ar Condicionado\*
- TV



## NO HOTEL

- Salão de Jogos
- Campo de futebol
- Quadra de Areia
- Restaurante
- Sala com Lareira
- Piscina Adulto e Infantil

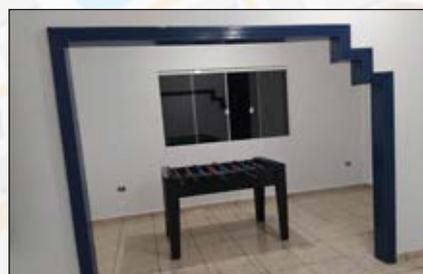
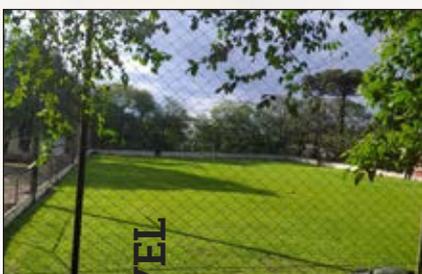


\*Apto. Superior

# DayUse

Quer ter a oportunidade de conhecer a infraestrutura de nossos hotéis e curtir o dia com a família e amigos sem se hospedar? Esse é um dos inúmeros benefícios do sistema Day Use que a rede Harmonia Benefícios oferece em alguns dos nossos Hotéis.

Você paga uma pequena taxa de permanência e utiliza de toda estrutura do hotel, incluindo: piscina, quadras, áreas comuns e muito mais.



SP



CURITIBA



EM TODOS OS HOTÉIS DE DAY-USE É NECESSÁRIO O AGENDAMENTO DE SUA VISITA.  
ENTRE EM CONTATO COM SUA CENTRAL DE ATENDIMENTO E FAÇA A SUA!

# DayUse

**GUAPIMIRIM**  
RJ



**LONDRINA**  
PR



**PONTA GROSSA**  
PR



**SARAPUÍ**  
SP



**HORIZONTE**  
MG



# Serra do Cipó<sup>MG</sup>

Localizada na região metropolitana de Belo Horizonte, a Serra do Cipó é uma das mais importantes províncias turísticas do estado de Minas Gerais, pois constitui um dos sistemas naturais mais fantásticos do mundo, com seus 34 mil quilômetros quadrados de área de preservação, fauna variada e muitas espécies vegetais, esta é considerada por paisagistas renomados como o jardim botânico do Brasil.



Com amplas suítes para casal, todas com vista para a montanha, ar condicionado, smart tv, camas King size, frigobar, além de isolamento acústico entre os apartamentos. Contamos também com uma esplendorosa área de lazer composta por piscina com cascata e um confortável deck de madeira para serviço de bar.

<sup>MG</sup>

# Monte Verde

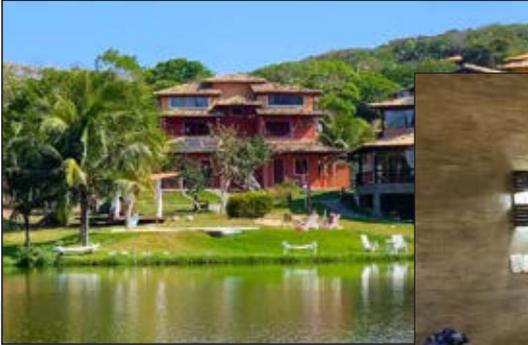
Monte Verde, distrito sulmineiro ligado a Camanducaia (Minas Gerais), à cerca de 166 km de São Paulo (SP), é destino certo de muitos turistas devido a suas baixas temperaturas.



O isolamento em meio às montanhas da Serra da Mantiqueira, aliado à generosidade da natureza e a uma diversidade de restaurantes e passeios, é um convite à fugir da rotina muitas vezes intensa dos grandes centros.

# RJ Búzios

Destino mais cobiçado da Região dos Lagos, Búzios vai além das belezas naturais, dignas de cartão-postal. Quem conhece Armação dos Búzios garante que o visual é um dos mais bonitos do Brasil. Cercado de mar por quase todos os lados, o lugar é o destino certo para quem gosta de praia, com mais de 20 ao todo por toda extensa orla.



Dispondo de piscina ao ar livre, a Pousada fica localizada em Búzios, a apenas 150 metros da Praia da Ferradura. Para sua comodidade, oferece WiFi gratuito, recepção 24 horas e jardim onde é possível apreciar a vista. Dispõe também de lounge de uso comum, salão de jogos e estacionamento privativo.

SP

# Barretos

Na região norte de São Paulo, a 420 quilômetros da capital, Barretos é conhecida mundialmente por ser a cidade da maior Festa de Peão da América Latina. A economia do município é baseada na agropecuária.



Localizado bem no coração da cidade, o hotel está a 10 minutos de carro do Shopping e a 15 minutos do Parque do Peão (local onde são realizados grandes eventos como a Festa do Peão de Boiadeiro, o Motor Cycles e o Barretos para Cristo).

# Recife

PE

Recife, a capital do estado de Pernambuco, no nordeste do Brasil, distingue-se pelos seus vários rios, pontes, ilhéus e penínsulas. A popular Praia de Boa Viagem é protegida por recifes e está ladeada de blocos de apartamentos elevados, hotéis modernos e restaurantes.



O Hotel é uma ótima opção para sua estadia. A piscina externa garante horas de diversão, e os hóspedes ainda podem aproveitar uma academia. Quando bater a fome, passe no restaurante, e para uma bebida gelada, o bar/lounge é o local ideal. O local ainda dispõe de um bar ao lado da piscina, uma lanchonete e um terraço.

MS

# Bonito

Bonito é uma cidade e centro de ecoturismo no estado brasileiro de Mato Grosso do Sul. A área circundante é conhecida pelos rios de água translúcida, como o Rio da Prata, um destino de snorkeling repleto de peixes. O Abismo Anhumas é uma enorme caverna coberta de estalactites que permite a prática de rapel e de mergulho num lago subterrâneo.



Localizado a apenas 15 minutos a pé do centro de Bonito-MS, também com rápido e fácil acesso ao aeroporto da cidade e Centro de Convenções, o hotel oferece conforto e serviços diferenciados, prezando pela alta qualidade e uma gastronomia de sabor único, além de acomodações que oferecem conforto diferenciado e espaços para um lazer completo.

BA

# Salvador

Salvador, capital do estado da Bahia no nordeste do Brasil, é conhecida pela arquitetura colonial portuguesa, pela cultura afrobrasileira e pelo litoral tropical. O bairro do Pelourinho é seu coração histórico, com vielas de paralelepípedo terminando em praças grandes, prédios coloridos e igrejas barrocas com trabalhos em madeira revestidos com ouro.



O Hotel está localizado de frente para a Praia da Pituba e para linda orla da capital baiana. Os hóspedes podem se divertir com as piscinas externas. O hotel oferece uma experiência única para o seu café da manhã: com alimentos cuidadosamente selecionados e cardápio diversificado.

RS

# Porto Alegre

Porto Alegre é a Capital do Rio Grande do Sul. Está entre as cidades mais arborizadas do mundo e possui bons índices em educação, longevidade e renda. Já recebeu mais de 80 prêmios e títulos como uma das melhores capitais brasileiras para morar, trabalhar ou se divertir.



Tem mais de um milhão de árvores, cerca de 400 praças, reserva biológica, nove parques urbanos e a maior concentração de pássaros do Brasil. Características que atraem turistas de várias partes do país e também dos vizinhos Argentina e Uruguai.

# Fortaleza

CE

Fortaleza é a capital do estado do Ceará, no Nordeste brasileiro, sendo o segundo destino mais desejado do Brasil e o quarto que mais recebe visitantes. A cidade é conhecida por suas praias, com falésias vermelhas, palmeiras, dunas e lagoas.



Com excelente localização, Raio de Sol Praia Hotel fica a apenas 10 minutos a pé de atrações como Praia de Iracema e Beira Mar. No local, os hóspedes podem curtir uma piscina externa, e os extras grátis incluem Wi-Fi e café da manhã. Além disso, este hotel fica a 1,5 km de Praia do Meireles e 7,4 km de Praia do Futuro.

RJ

# Paraty

Construída estrategicamente a 1.800 metros da Cidade Histórica por causa da forte umidade do solo e da Maré Cheia. Paraty é considerada a “Veneza” brasileira, construída pelos portugueses abaixo do nível do mar. Suas incontáveis belezas naturais são conhecidas por todos os cantos do mundo.



A Pousada foi inaugurada em Junho de 2012 com 14 Suítes, em 3 diferentes Categorias em um bairro nobre, silencioso e preparado para noites tranquilas de descanso. Bem localizado, está a 8 minutos das cachoeiras, 17 minutos do complexo das 4 praias de Trindade e de sua piscina natural e 2 minutos de automóvel do Centro Histórico.

# Capim Branco

Localizado a 45 Km de Belo Horizonte e a 22 km de Sete Lagoas, é uma ótima opção para ir com a família. Um cantinho aconchegante para quem deseja se reconectar com a natureza no interior de Minas Gerais.



Para os aventureiros, trilhas ecológicas, pesca, passeio a cavalo, boi, charrete, barco, moto e quadriciclo. E para as crianças; muita recreação, esporte, ar livre e folia nos espaços de lazer infantil. Oferecemos saborosa culinária tradicional, do café da manhã ao jantar no restaurante, além de uma variedade de petiscos nos bares da Piscina e da Cascata.

## Marataízes<sup>ES</sup>

Município localizado no litoral sul do estado do Espírito Santo. Praias, lagoas, ilhas, esportes náuticos e de areia, gastronomia, monumentos históricos, turistas felizes e muito sol são predicados naturais do município de Marataízes.



A pousada tem uma excelente localização em um lugar bonito e arborizado às margens do Rio Itapemirim, perto do mar. Além da hospitalidade, junto a modernos conceitos de conforto e serviços, a Pousada possui diferencial positivo se comparada com os demais Hotéis e Pousadas da cidade, pois proporciona mais tranquilidade e, por consequência, um repouso mais relaxante e agradável.

# Viajar é preciso...

Quando pensamos em viajar, pensamos em alegria e momentos inesquecíveis. A associação pode te proporcionar tudo isso nos hotéis de rede própria e credenciada.

Pensando em nossos Associados, temos parceiros por todo o Brasil para que escolham um destino e tenham o descanso merecido com conforto e qualidade. Isso é essencial para descansar o corpo, a mente e recarregar as baterias.

Aqui vamos te mostrar destinos e lugares incríveis. Venha viajar conosco e aproveite estas dicas!!!

## NORTE

A região norte encanta os visitantes brasileiros e estrangeiros pela beleza das paisagens coloridas e pela diversidade de crenças, danças, comidas, celebrações e culturas. O Norte do Brasil não pode faltar na sua lista de desejos de viagem.

### *Belém do Pará (PA)*



### *Porto Velho (RO)*



### *Jalapão (TO)*



## NORDESTE

Conhecido pelo litoral repleto de praias maravilhosas, as belezas naturais são de fato atrativos irresistíveis para turistas de todo o mundo e conferem o cenário ideal para suas próximas férias.

### *Fortaleza (CE)*



### *Salvador (BA)*



### *Recife (PE)*



## CENTRO-OESTE

O centro-oeste detém alguns dos melhores destinos para quem quer conhecer o Brasil de um jeito diferente da rota tradicional. Uma diversidade de vida natural que inclui santuários e águas termais. Possui ainda cidades históricas e museus. É um cenário repleto de belezas naturais.

**Chapada dos Guimarães (MT)Caldas Novas (GO)**



**Bonito (MS)**



## SUDESTE

A região sudeste do Brasil não é apenas desenvolvimento econômico, a região é dotada de muito lazer com praias maravilhosas e cidades serranas de tirar o fôlego. Sua diversidade cultural e gastronômica convidam a conhecer esta região.

**Ouro Preto (MG)**



**Rio de Janeiro (RJ)**



**Vitória (ES)**



## SUL

Quando pensamos na região sul do Brasil logo pensamos em frio, lareira, um bom vinho, acompanhados de paisagens deslumbrantes, povo hospitaleiro, rica gastronomia e uma vida noturna agitada.

**Foz do Iguaçu (PR)**



**Cambará do Sul (RS)**



**Bom Jardim da Serra (SC)**





# Hoteis.com



Os melhores  
**HOTÉIS**  
com descontos  
**INCRÍVEIS**

Você que é nosso sócio, agora pode viajar para os melhores hotéis do mundo com desconto exclusivo.

**DESCONTOS  
ESPECIAIS PARA  
ASSOCIADOS**

Acesse nosso site e aproveite mais esse benefício!



Mais que um parque Aquático!

# Mergulhe Fundo na Emoção!

O Aquabeat é o destino certo para quem quer se divertir e relaxar por um dia, um final de semana ou durante todas as férias.



Praia Artificial



Vários Toboáguas



Área Infantil



Águas aquecidas

As atrações do Aquabeat são únicas! Capazes de envolver os universos da aventura e relaxamento. Contendo atrações aquáticas eletrizantes, como também, calma e descanso para aqueles que buscam tranquilidade. Tudo isso em um só local!



Chalés



Praça de Alimentação



Restaurantes



Choperias

# Clubes

CLUBE ASTT

Localizado no bairro Borda do Campo em São José dos Pinhais-PR, região metropolitana de Curitiba o parque aquático Sede Campestre ASTT conta com mais de 15 piscinas, Chalés, Restaurante, Praça de alimentação e mais de 200 Churrasqueiras espalhadas por todo o parque. Lugar ideal para curtir com as pessoas que ama.



Localizado em Jundiaí - SP, contamos com sete lagos, sendo dois de alvenaria e semicobertos, lanchonete a beira do lago, restaurante com completo serviço de Buffet, piscina com rio corrente, play ground, portaria com segurança, loja com artigos para pesca, amplo estacionamento (automóveis e ônibus) e muita área verde. Motive seus amigos e familiares e venha curtir dias de alegria e descontração em nosso espaço de lazer num ambiente saudável.

LAGOADOS PATOS

CLUBE AABR

Localizado em Belo Horizonte, possui uma estrutura com quadras esportivas, piscinas, saunas, salão de jogos, parquinho e muita área verde para descanso. O ambiente é familiar, com tranquilidade e segurança, possuindo inclusive estacionamento interno. Espaço perfeito para se divertir em família e recarregar as energias.



Localizado na cidade de Guapimirim - RJ, Guapi Parque das Águas é onde as pessoas vão para se encontrar e se divertir. Acreditando no bem estar de todos, o local está cheio de atrações para qualquer membro da sua família e amigos se divertirem muito. Conta com piscina, restaurante, pedalinho, salão de jogos, tirolesa e toboágua. Muito mais do que só um parque, o Guapi é um complexo de lazer.

GUAPI PARQUE DAS ÁGUAS

# Parques Aquático



**Aviva**  
Algar FLC

MULTIPLICANDO  
MANEIRAS DE  
FAZER VOCÊ FELIZ!

A alegria do nosso povo é o que nos inspira. Nosso povo tão único, tão próximo, tão feliz. Que se diverte em família e que tem o coração aquecido de alegria pura, fazendo de um tudo para estar ao lado de quem ama. Mais que uma marca de resorts e parques, nós somos o abraço acolhedor das férias merecidas, a aventura inesperada, a descoberta do novo. Bem-vindo à Aviva. A alegria é toda sua.

 Hotéis Incríveis

 Diversão para todos

 Diversos Restaurantes



Buscando uma viagem inesquecível de férias? Aqui tem muita água quente e diversão em família.

Incríveis fontes de águas quentes e clima ameno, uma natureza fenomenal em Goiás, ideal para fugir da rotina de férias.

Um destino paradisíaco na praia mais bonita do litoral Norte da Bahia. Cercado por uma natureza exuberante, a Costa do Sauípe se destaca como um dos melhores destinos de férias para famílias do Brasil. Referência no país, Sauípe conta com inúmeras atrações, como praia com piscinas naturais, lagoas, esportes de aventura e entretenimento.

 Melhor All Inclusive da Bahia

 21 Piscinas

 10 Restaurantes em todo complexo

 5 Centros Esportivos

 Serviços de SPA e Academia



 Mais de 15 atrações

 Diversão para todos

 Em meio a natureza

 Almoços e Jantares Deliciosos



Construído em meio a natureza, com uma paisagem deslumbrante, é o único do cerrado a ser abastecido apenas com as águas naturalmente quentes da região.

Um dos melhores parques aquáticos do mundo, segundo o tripadvisor. A experiência de entretenimento mais legal do Brasil em meio à natureza.

# Telemedicina Homologada

Seja para simples teleconsultas, exames de rotina ou em situações de urgência, esse é um apoio decisivo, contribuindo para a prevenção, diagnóstico, monitoramento e tratamento de doenças e outras condições médicas. Tudo isso realizado à distância, ou seja, o médico e paciente não estão em contato físico. Nosso Plano Ouro oferece ao Titular e a todos dependentes acima de 13 anos a utilização sem limites, a qualquer dia, a qualquer hora e em qualquer lugar.

## SOS Portal

# Consulte um médico sem sair de casa

SEJA UM ASSOCIADO



### Como funciona?

A telemedicina tem duas principais áreas de atuação: telelaudos e teleassistência.

- Telelaudos é a principal área da telemedicina no país, a emissão de laudos à distância ou os telelaudos são apresentados em softwares que promovem o recebimento de exames para análise e laudos de especialistas.

- Teleassistência é o tipo de atendimento médico à distância e traz diversos serviços da rotina clínica para o ambiente digital, tais como triagem, orientação da saúde, monitorização do paciente e consulta entre médicos para segunda opinião de diagnósticos, tudo por comunicação dentro de plataformas online realizada por videoconferência, áudio ou chat, seja pelo computador ou celular.

Baixe o app SOS Portal e desfrute do seu benefício com o login e senha recebidos por e-mail.



### Sobre nossa telemedicina:

- São mais de 5 mil médicos renomados atendendo via chat ou vídeo
- Atendimento 24h por dia, 7 dias por semana
- Emissão de guia de exame e prescrição médica
- Prontuários Digitais para os pacientes
- Com receita digital válida em todo território nacional

# Benefícios Médico e Odontológico

A Associação também disponibiliza uma ampla rede médica - odontológica credenciada com um atendimento especial e diferenciado. Você pode utilizar serviço médico-odontológico especializado nas melhores clínicas e principais laboratórios com desconto. O benefício não é um plano de saúde ou odontológico, e sim um sistema moderno e preventivo, com a finalidade de agregar ao Associado uma excelente qualidade de vida através do modelo auto-gestão.



Algumas especialidades atendidas pelo sistema auto-gestao:

- Cardiologia
- Gastrologia
- Clínica Geral
- Pediatria
- Neurologia
- Urologia
- Ginecologia
- Psiquiatria
- Oftalmologia
- Psicologia
- Dermatologia
- Geriatría e Obstetrícia

## Laboratórios



## Farmácias



SAÚDE E BEM ESTAR EM ESTAR

# Convênios Educacionais

A Associação acredita que um país que investe em educação e qualificação investe no futuro. E baseado nesta filosofia dispomos de convênios com grandes Universidades e Escolas de Línguas:



## UNINTER CENTRO UNIVERSITÁRIO



POLO PRÓPRIO GRUPO HARMONIA BENEFÍCIOS

(11) 4329-5335 / 4329-5336

**GRADUAÇÃO E  
PÓS-GRADUAÇÃO  
A DISTÂNCIA**

**HÁ 23 ANOS EDUCANDO**

- 340 cursos de Graduação, Pós-graduação e extensão.
- Mais de 75% de professores Mestres e Doutores.
- Mais de 500 mil alunos formados.
- O maior Centro Universitário do Brasil.

Uma das maiores universidades de ensino a distância do Brasil agora ratifica a sua parceria com o grupo Harmonia Benefícios e disponibiliza, para você Associado, 10% de desconto na mensalidade e nas matrículas realizadas no polo Lapa/SP.

E tem muito mais:

- ✓ Isenção do pagamento de taxa de vestibular
- ✓ Vantagens na efetivação da matrícula
- ✓ Curso de Inglês gratuito\*

Desfrute deste benefício e realize suas provas e atividades em qualquer polo de apoio do Brasil!

# Hot-Sites





# Clube Harmonia de Benefícios

É com grande alegria que trazemos para nossos Associados o Clube Harmonia de Benefícios, um Programa de vantagens e descontos em produtos e serviços que tem por finalidade proporcionar economia e tranquilidade no seu dia a dia. São mais de 30.000 mil ofertas, divididas por categorias e de fácil navegação e utilização.



Go oogle

Baixe Já nosso aplicativo para Android e iOS

Apple



Google Play



Download on the App Store

procure por "Harmonia Benefícios" na loja



Maiores informações no site da Associação

Adquira já seu plano e comece a utilizar o melhor plano de benefícios do Brasil!!!!

## O MAIOR grupo de óticas agora ao seu dispor !!!

Unindo inovação, infraestrutura, tecnologia e as melhores marcas originais, estreitamos laços com o maior grupo de óticas da atualidade. São mais de 80 lojas espalhadas pelos estados de São Paulo, Minas Gerais e Paraná. Contamos com uma equipe de consultores altamente treinados para proporcionar atendimento especializado, indicando o produto ideal, visando sempre o melhor custo x benefício para nosso cliente.



Encontre a loja mais próxima



Indaia Gold



Golden Mix



Mania

\*Válido para compra da armação com as lentes de marcas selecionadas;

\*Marca de armações: TOP D, Cliquout, Bauhaus, Opaloka, J'adore, Victoria Becker, Oggi, Goose, Van Cleff, Zoo Mania, Allure.

\*Lentes: Toda a linha Health Vision | \*Válido somente na compra dos óculos completos armação + lentes | \*Promoção nao cumulativa

# Gympass agora é **wellhub**

O wellhub chegou para os nossos associados como uma solução ideal de bem-estar para quem busca se exercitar, ter mais saúde física, mental e qualidade de vida. Através da melhor e maior plataforma de bem-estar, você se conecta à milhares de academias parceiras, aplicativos de apoio a saúde e pode descobrir as atividades que mais se encaixam em seu estilo de vida. Atualmente a Gympass já esta em mais de 10 países e 7 mil cidades para lhe atender com eficiência e diversas possibilidades, dentre elas:

**Aulas presenciais** em academias e estúdios parceiros.

✓ **Aulas ao vivo** com academias, estúdios e Personal Trainers parceiros para fazer sua atividade em casa, com a tranquilidade de ser guiado por profissionais qualificados.

**Apps Parceiros** com conteúdo de bem-estar on-demand que oferecem sessões de terapia, nutricionista, meditação e muito mais.

✓ **Wellness Coach**, que dá acesso a especialistas que ajudam você a conquistar grandes mudanças e garantir níveis elevados de saúde, seja para se alimentar melhor, monitorar seu estresse, ou se exercitar.

\*CONSULTE PLANOS E VALORES EM NOSSA CENTRAL DE ATENDIMENTO.



TECNONUTRI



NO OTRIC



SMARTLIV



LIFESUM



Milhares de academias e estúdios disponíveis



Atendimento individual, com personal trainers



Aulas online transmitidas ao vivo



Acesso a aplicativos de bem-estar

E você, nosso **Associado**, poderá utilizar de todos esses benefícios. Adquira seu **plano** e venha ter mais **qualidade de vida**, aonde estiver!!



# Guincho

Um dos serviços mais requisitados no meio automotivo é o serviço de guincho. A associação oferece suporte ao motorista com dificuldade de locomoção seja ele por pane seca, elétrica, mecânica ou colisão. Trabalhamos com horários agendados para realização do transporte do seu veículo, buscando levar aos nossos Associados soluções para o seu cotidiano, prezando qualidade e agilidade.



Oferecemos nosso guincho em até **3 (três) chamados anuais**, com todos os equipamentos necessários para transportar seu veículo com agilidade e segurança.

Colocamos a disposição este serviço nas regiões metropolitanas das cidades de **São Paulo (SP)**, **Rio de Janeiro (RJ)**, **Belo Horizonte (MG)**, **Curitiba (PR)** e **Vitória (ES)**, de segunda a sexta das 08:00 as 18:00 horas, exceto feriados.

Cadastramento de veículos (até 3 veículos) ou agendamentos são feitos através de nossa central de atendimento.

## BELO HORIZONTE



## SÃO PAULO



## CURITIBA



## VITÓRIA



## RIO DE JANEIRO



\*Condições gerais e mapa de abrangência no site da Associação

Uma das maiores e melhores Associações de proteção veicular do Brasil. E agora esta maior com esta parceria e lhe oferece\*:

- Cobertura para o segurado e para terceiros
- Sem avaliação Financeira, condutor ou local
- Fenômenos da Natureza
- Cobertura de Colisão 100% tabela Fipe
- Cobertura de Vidros
- Cobertura Nacional
- Sem análise de perfil



Sem avaliação de situação financeira. Basta estar em dia com a associação e seus direitos estão garantidos.



Não importa

Se o condutor não for apto a dirigir, seus direitos estarão garantidos. Simples assim!



Sem avaliação do endereço

Não importa onde você mora ou estaciona, desde que seja adequado ao veículo.

**DESCONTOS ESPECIAIS PARA ASSOCIADO**

Maiores informações na central de atendimento

\*Tipos de cobertura e condições de contratação de acordo com o perfil contratado



O Hospital Felício Rocho é uma referência entre os moradores de todas as regiões de Minas Gerais, que buscam soluções no tratamento à saúde. Com profissionais preparados, em nada ficam a dever aos outros centros médicos, dado o alto nível de profissionalização e especialização.



Consulte unidades e lista de especialidades no site da Associação



Com o intuito de fazer a diferença no seguimento, a Medical Saúde dispõe de amplo espaço para suporte aos pacientes, com equipamentos modernos e profissionais capacitados. O resultado disso é trazer aos pacientes qualidade e saúde ao alcance de todos.



Consulte unidades e lista de cursos no site da Associação



Com sua metodologia exclusiva de ensino aliada à tecnologia, a Wizard é a solução mais completa quando falamos em aprender uma nova língua. Com modalidades de aula flexíveis, o aluno aprende de maneira simples e contínua, desenvolvendo as habilidades de comunicação necessárias para se tornar fluente em outro idioma: fala, audição, escrita e leitura.



Consulte unidades e lista de cursos no site da Associação



Pioneirismo e inovação marcaram os mais de 90 anos de sua existência em São Paulo. A Faculdade Santa Marcelina oferece educação superior de alta qualidade, tendo como premissa desenvolver seus alunos em um ambiente que privilegia a formação integral: não apenas para o trabalho, mas para a vida.



Consulte unidades e lista de cursos no site da Associação



# Assistência Jurídica

Na correria do dia a dia podemos nos deparar com situações delicadas, com a necessidade de um olhar mais profissional nos problemas que envolvam questões jurídicas e que nos dão muita dor de cabeça.

Uma simples confusão de trânsito ou dificuldades com inventário familiar, surge então a necessidade da assistência jurídica. Com a assistência jurídica, você será orientado a seguir o melhor procedimento para resolução de tal conflito.

A associação é composta por profissionais experientes e altamente qualificados, organizados em uma estrutura dinâmica apta a oferecer um atendimento personalizado, ágil e totalmente seguro.

Entre em contato e informe-se!



Nós da Associação temos uma constante busca em aproveitar melhor o tempo de nossos Associados, e pensando nisso criamos o curso online de música. No curso, nosso associado consegue, na hora e no local onde desejar, aprender os mais diversos instrumentos, como violão, teclado, entre outros.

Em nossos cursos, o aluno aprenderá de forma rápida e elucidativa, guiados por professores experientes em aulas interessantes e didáticas.



**Não perca mais tempo, venha para a Associação e comece hoje mesmo suas aulas!!  
Mais informações no site ou na central de atendimento**



# Auxílio Funeral

Por mais que saibamos que o inevitável acontece, poucos são os que estão preparados para a perda de um ente querido. Além de ser um momento delicado e doloroso, o processo é caro e burocrático. Como uma forma de estar em todos os momentos, a associação garante um auxílio funeral no falecimento do titular do contrato.

Seu principal objetivo é garantir tranquilidade a sua família com o reembolso de até R\$ 3.000,00 (Três Mil Reais) mediante a apresentação de nota fiscal das custas funerárias por qualquer dependente legal do contrato.

Estes custos incluem Coroa de Flores, Mesa de Condolências, Ornamentação de Urna e Sepultamento.

Condições gerais e maiores informações no site da Associação

**Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá. (João 11:25)**

# POR QUE DEVO SER ASSOCIADO?



*A vida é feita de momentos, e são eles que nos fazem viver felizes e deixam marcas durante toda nossa vida. Aproveite e desfrute com paixão desta grande oportunidade de viver em harmonia com a sua família.*

**Associe-se** hoje mesmo ao maior plano de benefícios do Brasil e usufrua de vantagens imensuráveis!

- >>> **Hotéis Próprios e Credenciados** em todo território nacional com valores acessíveis;
- >>> **Benefícios Múltiplos** nos mais variados segmentos.

Em nossos planos\* você usufrui dos benefícios:

- ✓ Serviço de guincho;
- ✓ Descontos em medicamentos através dos convênio múltiplos;
- ✓ Descontos em consultas Médicas e Odontológicas na rede própria e credenciada;
- ✓ Consulta por Telemedicina ilimitada para o Titular e todos dependentes;
- ✓ Descontos em universidades, cursos profissionalizantes e cursos de idiomas;
- ✓ Auxílio funeral ao titular do contrato;
- ✓ Parques, Aquáticos e inúmeras opções de entretenimentos e lazer;
- ✓ Assistência jurídica;
- ✓ Descontos em compras com diversos parceiros e muito mais;
- ✓ Acesso a maior plataforma de bem-estar do Brasil - Wellhub / Gympass

E mais, acesso ao maior e melhor Clube de Benefícios do Brasil que proporciona descontos reais no ato da compra e vantagens impressionantes!!

**SIMPLES E FÁCIL!**

Per isso, não perca mais o seu tempo e dinheiro!  
Venha fazer parte desta família, seja um **Associado**

**“Dê mais vida à sua vida”**